

اصل سوالات آزمون دوره ضمن خدمت زیر ساخت های تربیت بدنی در آموزش و پرورش با جواب و کد ۹۲۳۰۵۷۳۰ به مدت ۶ ساعت به شیوه الکترونیکی که از طریق سامانه LTMS فرهنگیان برگزار می گردد.

## نمونه سوالات رایگان زیر ساخت های تربیت بدنی در آموزش و پرورش

از جمله اهداف کلان دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی کدام مورد می باشد

- مردمی سازی فعالیت ها و بسط مشارکت عوامل سهیم و موثر
- توسعه و پایش آمادگی دانش آموزان
- آموزش، ارتقاء و توانمندسازی نیروی انسانی
- همه موارد

از جمله اهم تکالیف تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی با توجه به سند تحول بنیادین آموزش و پرورش کدام مورد است

- توانمندسازی دانش آموزان
- ارتقای توانمندی های معلمان
- خانواده محور نمودن برنامه ها
- همه موارد

از جمله سیاست های کلان دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی کدام مورد می باشد

- کیفیت بخشی آموزشی
- مشارکت محوری فعالیت ها
- همه موارد
- محرومیت زدایی و ارتقاء عدالت تربیتی

از جمله قلمرو های حوزه تربیت بدنی در برنامه درسی ملی کدام مورد است

- همه موارد
- مهارت های زیستی
- تفریحات سالم
- بازی ها و رشته های ورزشی

### ازجمله اهم تکالیف تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی با توجه به سند تحول بنیادین آموزش و پرورش کدام مورد نیست

- حاکمیت برنامه محوری در تدوین برنامه های درسی
- رشد و شکوفایی استعداد دانش آموزان
- برگزاری مسابقات والدین
- ایجاد تنوع در فرصت های تربیتی

### آزمون های طرح پاک چه زمانی انجام می شود

- پایان سال تحصیلی
- همراه با ارزشیابی هر نیمسال
- هیچکدام
- آغاز سال تحصیلی

### اهداف تربیت بدنی در دوره متوسطه کدام مورد نمی باشد

- آشنایی با رشته های ورزشی
- کسب سواد حرکتی و توسعه مهارت های حرکتی بنیادین
- مسئولیت پذیری و مشارکت در انجام فعالیت های بدنی
- آشنایی با نکات ایمنی، پیشگیری در مواجهه با آسیب های ورزشی

### اهم تکالیف دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی با توجه به بیانیه گام دوم انقلاب کدام مورد نمی باشد

- توجه به نیروهای جوان
- برگزاری مسابقات برون مرزی
- مشارکت مردمی
- عدالت محوری

### اهم تکالیف دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی با توجه به بیانیه گام دوم انقلاب کدام مورد است

- توجه به نیروهای جوان
- مشارکت مردمی
- عدالت محوری
- همه موارد

اهم تکالیف دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی با توجه به سیاست های ابلاغی مقام معظم رهبری(مدظله العالی) کدام مورد می باشد

همه موارد

رشد و شکوفایی ذوق و استعداد های فرهنگی و هنری و تقویت روحیه نشاط و شادابی در دانش آموزان

ارتقاء سلامت جسمی و روحی معلمان و دانش آموزان

توسعه تربیت بدنی و ورزش در مدارس

تربیت بدنی به عنوان عاملی برای رشد و پرورش انسان هایی سالم و توانمند جهت دستیابی به ابعادی از .....می باشد

حیات طیبه

رشد اقتصادی

هیچکدام

امانت الهی

تربیت و یادگیری در تربیت بدنی و سلامت شامل کدام مورد نمی باشد

تفریحات سالم

درمان بیماری های روحی و روانی

بازیها و رشته های ورزشی

مهارت های حرکتی و آمادگی جسمانی

تکالیف دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی با توجه به سند تحول دولت مردمی چیست

شناسایی و تربیت استعدادهای ورزشی و نقش آفرینی مدارس به عنوان رکن شناسایی استعدادهای

آزادسازی اماکن و مجموعه های ورزشی دستگاه های اجرایی برای استفاده عموم به ویژه خانواده ها

همه موارد

ورزش با محوریت خانواده

دانش آموزان در حین ورزش و فعالیت بدنی کدامیک از موارد زیر را یاد می گیرند

اعتماد به نفس خود را افزایش دهند

همه موارد

برای اوقات فراغت خود برنامه ریزی کنند.

در قالب گروه کار کنند

در اجرای درس تربیت بدنی برای بهینه سازی فضای کلاس کدام مورد ضروری نمی باشد

خط کشی زمین های ورزشی

مرمت و زیباسازی و تهیه حداقل وسایل ورزشی

تهیه کلاس مخصوص درس تربیت بدنی

ایمن سازی

در سازماندهی محتوای درس تربیت بدنی در کلیه دوره های تحصیلی باید ابعاد .....،.....، .....، ..... و ..... به صورت تلفیقی مورد توجه قرار گیرد

هیچکدام

جسمانی، عقلانی، اجتماعی، روانی و اقتصادی

جسمانی، عقلانی، اجتماعی، روانی و معنوی

جسمانی، عقلانی، اجتماعی، روانی و زیستی

طرح شهید طوقانی چیست

استفاده رایگان مادر و دختر در روزهای پنج شنبه و پدر و پسر در روزهای جمعه از اماکن ورزشی

برگزاری مسابقات درون مدرسه ای

الف و ب

ترویج و تقویت ورزش زورخانه ای

طرح شهید طوقانی شامل چه موردی ست

همه موارد

انجام ورزش صبحگاهی با زنگ زورخانه ای و اجرای فعالیت های ورزش پهلوانی و اشعار و سرودهای مولا علی (ع)

تربیت مرشدان دانش آموز جهت اجرای ورزش زورخانه ای در مراسم آغازین مدارس

احیا و تقویت هویت ایرانی اسلامی

طرح نشاط چه موردی را شامل می شود

هیچکدام

حیاط پویا

ورزش صبحگاهی

✓ ورزش صبحگاهی و حیاط پویا

قبل از هرگونه فعالیت بدنی و ارزشیابی در حوزه درس تربیت بدنی، آگاهی از وضعیت سلامت دانش آموزان ..... الزامی ست.

- بر اساس اظهار نظر دانش آموز
- بر اساس اظهار نظر شفاهی اولیا
- براساس نمونه برگ آگاهی از سلامت
- براساس تایید مدیر

کدام مورد از جمله وظایف کانون های تندرستی می باشد

- سوادحرکتی
- کنترل وزن و چاقی
- همه موارد
- اصلاح ناهنجاری های قامتی

کدام مورد از جمله وظایف کانون های تندرستی نمی باشد

- اعزام به مسابقات
- سوادحرکتی
- کنترل وزن و چاقی
- اصلاح ناهنجاری های قامتی

کدام مورد جز آزمونهای طرح پاک مقطع دوره اول ابتدایی می باشد

- پرتاب توپ تنیس
- تعادل پویا
- پلانک با ساعد
- آزمون پله

کدام مورد جز آزمونهای طرح پاک مقطع دوره اول ابتدایی نمی باشد

- الف-آزمون پله
- موارد الف و ب
- ج-لی لی
- ب-پلانک با ساعد

کدام مورد جز آزمونهای طرح پاک مقطع دوره دوم ابتدایی می باشد

پلانک با ساعد

همه موارد

انعطاف پذیری

پرتاب توپ تنیس

کدام مورد جز آزمونهای طرح پاک مقطع دوره دوم ابتدایی نمی باشد

آزمون انعطاف پذیری

آزمون پله

هیچکدام

پرتاب توپ تنیس

کدام مورد جز آزمونهای طرح پاک مقطع متوسطه اول و دوم می باشد

قیچی پا

هیچکدام

Sit and reach

لی لی در مسیر زیگزاگ

کدام مورد جز آزمونهای طرح پاک مقطع متوسطه اول و دوم نمی باشد

هیچکدام

پلانک با ساعد

Sit and reach

آزمون پله

کدام مورد جز اهداف انجمن های علمی -آموزشی معلمان تربیت بدنی می باشد

بستر سازی برای حضور موثر و مسئولانه معلمان در امور آموزشی و پژوهشی

حضور در جشنواره های برون مرزی

بستر سازی برای حضور موثر و مسئولانه معلمان در امور آموزشی و پژوهشی و توسعه مشارکت عمومی معلمان در تولید و انتشار علم و فناوری

توسعه مشارکت عمومی معلمان در تولید و انتشار علم و فناوری

کدام مورد جز اهداف توانمندسازی مدیران مرتبط می باشد

- آماده سازی کارکنان از بعد دانش، مهارت و شایستگی های شغلی برای ارتقاء به رتبه شغلی
- به روزآوری و ارتقاء سطح دانش، مهارت و نگرش منابع انسانی
- توانمندسازی مدیران حوزه تربیت بدنی جهت ایفای موثر نقش ها و وظایف مدیریتی
- همه موارد ✓

### کدام مورد جز اهداف توانمندسازی والدین نمی باشد

- افزایش تعامل خانواده با مدرسه در خصوص برنامه های حوزه سلامت و تربیت بدنی
- آگاهی سازی والدین در خصوص الفبای حرکت و مزایای فعالیت بدنی
- آشنایی با راه های ترغیب کودکان و نوجوانان به فعالیت های ورزشی.
- تلاش برای حضور فعال والدین در باشگاه های ورزشی ✓

### کدام مورد جز اهداف جشنواره مهارت های علمی تخصصی می باشد

- ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و مهارتی معلمان تربیت بدنی
- ترغیب معلمان تربیت بدنی به انجام فعالیت های ورزشی و حفظ آمادگی بدنی
- همه موارد ✓
- ارتقاء سطح علمی و به روز رسانی دانش معلمان تربیت بدنی

### کدام مورد جز اهداف طرح شهید خرازی نمی باشد

- اعزام والدین به مسابقات کشوری. ✓
- توسعه سبک زندگی سالم و فعال
- افزایش بهره مندی و بهره وری فضاهای ورزشی.
- گسترش عمومی دسترسی خانواده ها به اماکن ورزشی

### کدام مورد جز تکالیف دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی با توجه به سند تحول دولت مردمی نمی باشد

- فراهم سازی زمینه استفاده خانواده ها از محوطه مدارس در ساعات آزاد برای برگزاری برنامه ها و فعالیت های ورزشی
- شناسایی و تربیت استعداد های ورزشی و نقش آفرینی مدارس به عنوان رکن شناسایی استعدادها
- ترویج، توسعه و حمایت از ورزش های آیینی و سنتی، بازی های بومی محلی و فعالیت های جمعی و خانواده محور
- مسابقات برون مرزی ✓

### کدام مورد جز ساحت های شش گانه تربیت در سند تحول بنیادین می باشد

- تربیت زیباشناختی و هنری
- همه موارد
- تربیت علمی و فناورانه
- تربیت اقتصادی و حرفه ای

کدام مورد جز قلمرو های حوزه تربیت بدنی در برنامه درسی ملی نمی باشد

- بازی ها و رشته های ورزشی
- کنترل تغذیه والدین
- مهارت های زیستی
- تفریحات سالم

محل اجرای پایش آمادگی کودکان ..... می باشد

- هیچکدام
- فضای ورزشی مدرسه
- نمازخانه
- کلاس درس

مدیر موظف است براساس شرح وظایف مصوب در اجرای درس تربیت بدنی چه موردی را رعایت نماید

- تاکید بر معاونین آموزشی بر اعمال نظارت بر روند تدریس درس تربیت بدنی
- هیچکدام
- توجه بر به کارگیری معلمین تربیت بدنی متخصص
- توجه بر به کارگیری معلمین تربیت بدنی متخصص و تاکید بر معاونین آموزشی بر اعمال نظارت بر روند تدریس درس تربیت بدنی

مرحله اول اجرای طرح شهید خرازی شامل چه موردی است

- هیچکدام
- برگزاری مسابقات ورزشی درون مدرسه ای
- اعزام تیم های مادر و دختر و پدر و پسر به مسابقات کشوری
- استفاده رایگان مادر و دختر در روزهای پنج شنبه و پدر و پسر در روزهای جمعه از اماکن ورزشی

مسابقات ورزشی درون مدرسه ای یادواره شهدای مدارس زینبیه و ثارالله در چه بخشی برگزار می شود



- هیچکدام
- بازی های دبستانی و رشته های ورزشی درس تربیت بدنی
- بازی های پرورشی و بومی و محلی
- بازی های دبستانی و رشته های ورزشی درس تربیت بدنی و بازی های پرورشی و بومی و محلی

مسابقات ورزشی درون مدرسه ای یادواره شهدای مدارس زینبیه و ثارالله شامل چه موردی نمی شود

- هیچکدام
- بازی های دبستانی و رشته های ورزشی درس تربیت بدنی
- ورزش با خانواده
- بازی های پرورشی و بومی و محلی

هدف از ارزشیابی درس تربیت بدنی در فرآیند آموزش چیست

- تلاش معلمان در تحقق اهداف برنامه درسی
- انعکاس پیشرفت دانش آموزان و تلاش معلمان در تحقق اهداف برنامه درسی
- قهرمان پروری
- انعکاس پیشرفت دانش آموزان

هدف از توانمندسازی آموزگاران پایه کدام مورد نمی باشد

- افزایش انس و علاقه دانش آموزان به کلاس
- قهرمان پروری
- افزایش توانایی های تخصصی همکاران
- افزایش نشاط و شادابی

هدف از توانمندسازی معلمان تربیت بدنی چیست

- توسعه زمینه پژوهشگری و افزایش توانمندی های حرفه ای
- همه موارد
- توسعه مستمر شایستگی ها و توانمندی های اعتقادی
- ارتقای توانمندی های معلمان تربیت بدنی برای مشارکت موثر در برنامه ریزی درسی