

نمونه سوالات رایگان مهارت های زندگی

..... ویک کشور به جمعیت آن بستگی دارد.

توان نظامی و قدرت بازدارندگی

رشد علمی و فناوری

چابکی و سرعت لازم در حل مسائل

خلاقیت و نوآوری

از پیامدهای سالمندی جمعیت در بعد اقتصادی به کدام گزینه میتوان اشاره نمود؟

پس انداز و سرمایه گذاری نامحدود

به خطر افتادن امنیت غذایی

کاهش هزینه های سلامتی

افزایش تعداد بازنشستگان و مستمری بگیران

از نظر مالتوس رشد جمعیت عامل چیست ؟

جلوگیری از پیشرفت مردم

جلوگیری از عقب ماندگی

عقب ماندگی مردم و نابسامانی ها

پیشرفت مردم

از نمونه راه حل های درست برای رفع مشکلات و موانع ازدواج می توان بهاشاره نمود.

آموزش و مشاوره به جوانان در آستانه ازدواج -افزایش هزینه های مربوط به ازدواج و مراسم آن

عرضه مسکن اجاره ای اختصاصی منحصر برای زوج ها از سوی دولت -ایجاد تسهیلات جهت اشتغال جوانان

ارائه وام های دراز مدت -حذف مراکز مشاوره به جوانان در آستانه ازدواج

بالا آوردن سطح توقعات طرفین و خانواده آن ها -اصرار به ازدواج فرزندان و اجبار آن ها از سوی خانواده ها

باتوجه به تراکم حسابی و بیولوژیک،مشکل کنونی جمعیت ایران کدام گزینه است؟

توزیع متوازن جمعیت

✓ توزیع نامتوازن جمعیت

کاهش جمعیت

کثرت جمعیت

براساس تجارب کلینیکی روانپزشکان، ازدواج های موفق در ارضای کدام نیاز(های) اساسی زیر با یکدیگر مشابه هستند؟

رابطه جنسی مشروع و صحیح مداوم داشته و طرفین، تأمین کننده نیازهای جنسی صحیح یکدیگرند.

طرفین با یکدیگر ارتباط و تعامل توأم با تفاهم دارند به شکلی عالی که در موقعیت های گوناگون، ستایش و قدردانی از یکدیگر را ابزار داشته و زمینه های تشویق جهت رشد و شکوفایی یکدیگر را فراهم می سازند.

ازدواج از نظر طرفین به خودی خود دوست داشتنی است و عشق به آن موجبات خوشبختی شان را فراهم می آورد

✓ همه موارد

پیامبر اکرم (ص) می فرماید: کامل ترین مردم از جهت ایمان کسی است که خوب تر باشد و بهترین شما کسانی هستند که نسبت به خود خوش رفتارتر باشد.

✓

اخلاقش - همسران

نمازش - زبردست

صدقه دادنش - همسران

تنها راه مقابله با رشد جمعیت از نظر متخصصین آمریکا چیست ؟

فشارهای روانی و اجتماعی

فشار اقتصادی

✓ برنامه های تنظیم خانواده

جلوگیری از فرزند آوری

چه عواملی باعث شد تا کاهش رشد جمعیت به صورت پرشتابی ادامه یابد؟

افزایش فرصت فرزندآوری - افزایش میزان تجرد قطعی

کاهش فرصت فرزندآوری - پایین آمدن سن ازدواج

کاهش طلاق - افزایش میزان تجردقطعی

✓ گسترش میزان ناباروری - افزایش طلاق

خداوند در آیه ۲۱ سوره روم "وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ" یکی از نشانه های الهی برای اهل تفکر در آفرینش را جهت یافتن بیان نموده است.

- جفتی از جنس انسان - آرامش
- خلقت آسمان و زمین - بهره از منابع طبیعی
- خلقت آسمان ها و زمین - تماشای نشانه های الهی
- جفتی از جنس انسان - تفکر در باب هستی

در بحث عوامل تایین کننده ازدواج ایده آل از نظر ویژگی های فرهنگی، معمولاً همگونی طبقاتی از لحاظ همچون شاخصی در نوع فرهنگ، اندیشه و جهان بینی انسان ها مطرح است، به طوری که همگونی آن در طرفین عمدتاً به معنای دیدگاه ها نیز می تواند باشد.

- سطح مالی - تشابه
- تحصیلات - تشابه
- سطح مالی - تقابل
- تحصیلات - تقابل

درخصوص خانواده درمانی براساس چرخه زندگی خانواده کدام مورد نادرست است؟

- از مشکلات پیری والدین و نزدیک شدنشان به زمان مرگ خود، علاوه بر اندیشیدن زیاد به مقوله مرگ، احتیاج بیشتر فرزندانشان به دریافت حمایت و کمک از سوی پدر و مادر است.
- در اکثر موارد والدین متوجه تمایل جوان به ازدواج نشده و در مراحل بعدی گاهاً در پذیرش عضو جدید در خانواده احساس تنش و فشار روانی می کند.
- مشکل اساسی خانواده ها در دوره نوجوانی فرزندشان هنگامی است که آنان نوجوانان را همانند کودک می بینند و استقلال لازم را به او نمی دهند.
- مشکلات عمده دوره پدربزرگ و مادربزرگ شدن والدین، بازسازی رابطه بین خود و سازگاری با فرزندان بزرگسال خویش و نوادگان و ... است .

دو محور که اساس سبک های فرزند پروری بر آنها قرار دارند کدام اند؟

- محور محبت-محور بی انضباطی
- محور خشم -محور انضباط و عمل
- محور خشم -محور بی انضباطی
- محور محبت -محور انضباط و عمل

رشد در کدامیک از ویژگی های فردی زیر منجر به ازدواجی موفق خواهد شد؟

- رشد اجتماعی به منظور دانستن آثار ازدواج در اجتماع و عواقب اختلافات و کجروی ها بر جامعه رشد عقلی لازم برای فهم زندگی زناشویی و رشد عاطفی جهت رسیدن به توانایی در کنترل احساسات منفی و مثبت
- رشد اخلاقی برای ازدواج

همه موارد ✓

- رفع موانع ازدواج، تحکیم بنیان و پایداری خانواده ها، ارتقای امید به زندگی و ترویج و نهادینه سازی سبک زندگی اسلامی، ایرانی، معادل چه سیاستی و از طرف چه شخصی ابلاغ گردید؟

طبق آمار، روند نزولی درصد رشد سالانه جمعیت در کشور، چه نتیجه ای در پی داشته است؟

منفی شدن نرخ رشد جمعیت در روستاها ✓

کاهش سکنه در شهرها

افزایش سکنه در روستاها

منفی شدن نرخ رشد جمعیت در شهرها

طبق یک قاعده جهانی انسان طبیعتا مایل است تا از لحاظ ویژگی های فرهنگی، اجتماعی و دینی همسری برگزیند که بیشتر با اوباشد؛ وجود در طرفین نه تنها آن ها را به سوی یکدیگر جلب و جذب می کند بلکه پیوند و وصلت ایشان را استوارتر می سازد.

ناهمسان - ناهمسانی

ناهمسان - همسانی

همسان - همسانی ✓

همسان - ناهمسانی

ظرفیت و توان جمعیتی هر کشوری را می توان با توجه به مشخص کرد.

درآمد آن از صادرات

معادن و ذخایر زیر زمینی ✓

میزان باروری و رشد جمعیت

توان فردی جمعیت کشور

کدام از موارد زیر تأثیری در تحصیل تغییرات کمی جمعیت نبوده است؟

تغییرات فرهنگی و سبک زندگی

افزایش شهرنشینی

بی میلی جوانان به ازدواج و باروری

بلا رفتن سن ازدواج ✓

کدام سبک فرزند پروری، بیشترین رابطه را با مصرف مواد و کدام یک، کمترین همبستگی را با مصرف مواد دارد؟ (به ترتیب از راست به چپ)

سهل گیرانه - قاطعانه

غافل - قاطعانه

مستبد-سهل گیرانه

غافل -سهل گیرانه ✓

کدام گزینه از جنبه های مهم فرزند پروری نیست؟

ایجاد محیط مثبت آموزنده

مراقبت از خود به عنوان والد

ایجاد محیطی ناامن ✓

داشتن انتظارات واقع بینانه

کدام گزینه از عوامل اجتماعی موثر بر طلاق نیست؟

پررنگ بودن مبانی دینی و اخلاقی در جامعه ✓

وجود نداشتن مبانی اعتقادی و اخلاقی و منطقی صحیح در جامعه و بوجود آمدن این احساس در یکی از طرفین که نیازها و اهدافش در زندگی زناشویی تأمین نشده است.

تمایل به مدگرایی غربی در توجه به ازدواجهای گروهی، غیر قراردادی و بعضاً هم جنس گرایی.

تغییرات غیرقابل پیش بینی وگاهی پیچیده نظیر شاغل بودن هر دو طرف که موجب کمبود وقت گذرانی با خانواده شود.

کدام گزینه از مسائل مربوط به مدیریت ضعیف در خانواده نیست؟

فقدان انتظارات واضح درمورد رفتار کودکان

تنبیه نامتناسب کودکان

فقدان نظارت بر فرزندان

اهمیت به فرزندان ✓

کدام گزینه از نتایج سالخوردگی در بخش کشاورزی نیست؟

نیاز به واردات موادغذایی از خارج

عدم پذیرش و نوآوری در عرصه تولیدات کشاورزی و دامی

به خطر افتادن امنیت غذایی

✓ افزایش بهره وری

کدام گزینه بر اساس آیه ۱۸۷ سوره بقره " هُنَّ لِبَاسٍ لَّكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٍ لَّهُنَّ " در خصوص برخورد زن و شوهر بعد از شناخت یکدیگر و ازدواج، نادرست است؟

- باید راز نگهدار و محرم اسرار یکدیگر باشند.
- باید بر زیبایی های هم بیفزایند و عیب های یکدیگر را بیوشانند.
- ✓ باید دائماً نواقص یکدیگر را اعلام و سعی در تغییر یکدیگر نمایند.
- باید نسبت به یکدیگر همان لباس بوده و همدیگر را با همه نواقص و کمالات بپذیرند.

کدام گزینه در خصوص ازدواج با اختلاف سنی بیش از ۶ سال فی مابین طرفین، صحیح است؟

- تحت هیچ شرایطی توصیه نمی شود.
- از سوی دین و ائمه اسلام مورد مذمت واقع شده است.
- ✓ در صورت وجود علایق مشابه، آرمان مشترک، تکمیل کنندگی، اشتراک اعتقادات، ارزش ها و... بلامانع است
- ایده آل ترین نوع ازدواج است.

کدام گزینه در خصوص ازدواج های موفق براساس تجارب کلینیکی روانپزشکان صحیح است؟

- ✓ زن و شوهری که به علایق و رغبت های یکدیگر توجه دارند، در حقیقت پایه های یک رابطه عاطفی در حال بالیدن را همزمان با رشد خود استحکام می بخشند. عبدالرضا
- زن و مرد در بیان احساسات خود نسبت عالی به یکدیگر خوددارتر بوده و کمتر مواقعی یکدیگر را مورد ستایش قرار می دهند. چراکه هیچیک از آن ها نیازی به توجه و تشویق یکدیگر ندارند.
- رابطه جنسی زن و شوهر بخش بی اهمیت از کل رابطه بین آن دو است. در کمتر مواردی، مشکلات ارضاء جنسی مشکل اصلی و ریشه اختلافات روانی بعدی است.
- تنها عشق و محبت طرفین به یکدیگر کافیهست و تلاش برای حفظ بنیاد خانواده با عشق ورزی به خود ازدواج بی حاصل است.

کدام گزینه در خصوص خانواده از دیدگاه ادیان و مکاتب اخلاقی صحیح است؟

- سلامت جامعه ارتباط چندانی با سلامت خانواده ندارد.
- ✓ عده ای از آئین ها در سطوح بالای خود رهبانیت را انتخاب کرده اند و هم کیشان خود را ملزم به رهبانیت می نمایند.
- ازدواج ها و خانواده های بیرون از مدار ازدواج رسمی به دلیل مغایرت با طبیعت و فطرت انسانی، مطرود است.

هرگونه برنامه ریزی و سرمایه گذاری در جهت تحکیم بنیان خانواده و حفظ حریم آن مطرود است.

کدام گزینه درخصوص خانواده به عنوان یک سیستم عاطفی نادرست است؟

اعضای خانواده باید با یکدیگر اتحادی مثبت گرا داشته تا به انسجام عاطفی خانواده آسیب نرسانند.

استفاده از الگوهای ارتباطی صمیمانه کلامی سبب تداوم و پایداری خانواده می شود.

علیرغم اهمیت عنصر وفاداری به عنوان تعهدعاطفی فرد نسبت به اعضاء خانواده، نیازهای فردی هر فرد بر نیازهای جمعی خانواده مقدم است.

مسائل عاطفی بسیار اثر گذار است و باید تلاش شود در سطح خانواده به حد اعلی رشد کند.

کدام گزینه درخصوص خانواده و جامعه نادرست است؟

خانواده می تواند منبع خیر و برکت جامعه و یا به دلیل کمبودهای تربیتی و اخلاقی منشأ بسیاری از فسادها و انحرافات اجتماعی باشد

خانواده نقش رابطی قوی بین فرد و اجتماع را ایفا می کند و به عبارتی خانواده به تنهایی یک جامعه است که به جامعه گسترده تر در ابعاد گوناگون با شیوه های متفاوت خدمت می کند.

خانواده واحد و مبنای تشکیل همه جوامع بشری از بدوی تا پیشرفته است اصول حاکم بر خانواده اغلب مورد پذیرش جامعه نمی باشد .

کدام گزینه درخصوص شیوه های مطلوب مقابله با بحران صحیح است؟

کدام گزینه درخصوص ضرورت آموزش زوج های جوان نادرست است؟

انتظارات رؤیایی از زندگی زناشویی به دست آورند

نقاط ضعف و قوت خود و طرف مقابل را بشناسند

بدانند که چه انتظاری از خود و از همسر خود و از ازدواج دارند

اشتباهات والدین خود را تکرار نکرده و عادات بد را ترک کنند

کدام گزینه درخصوص مسئله جذبه خانواده نادرست است؟

در یک نظام خانوادگی بسته ،جذبه سخت و انعطاف ناپذیرعالی است در نتیجه هر یک از اعضا می تواند با رفتار خود مشکل تازه ای را پدید آورد.

دریک نظام باز خانوادگی ،جذبه تحت تأثیر انتخاب های انعطاف پذیر که از ویژگی های محیط سالم زندگی زناشویی است تغییر می کند

در محدوده جذبه خانوادگی هر فرد احساسات و عواطف را می آموزد و درباره احساسات مجاز در خانواده تصمیم می گیرد.

تربیت ناسالم قابل انتقال از نسلی به نسل دیگر نبوده و این موضوع نشان دهنده این است که خانواده، در شکل دادن ساختارهای اجتماعی بی اثر است.

کدام گزینه درخصوص نقش والدین در ازدواج جوانان صحیح است؟

- در جوامع صنعتی جوانان بیشتر با مراقبت والدین به بازار ازدواج روی می آورند.
- عدم همفکری و مشورت جوان با والدین می تواند او را در ازدواج(به عنوان یکی از مهمترین تصمیم های زندگی) یاری نموده و به انتخاب عقلایی منتهی گردد
- نظارت و دخالت والدین به عنوان یک چشم سوم می تواند رفتارهای دختر و پسر جوان را که قصد ازدواج دارند زیر نظر بگیرد و به عنوان یک منبع معتبر در فرآیند پیچیده شناخت به آنان یاری رساند.
- در موقعیت های تماس جهت همسرگزینی نقش خانوادگی بی اهمیت است.

کدام گزینه درخصوص نیاز خانواده به درمانگر و مشاور خانواده نادرست است؟

- لجام گسیختگی های اخلاقی و فرهنگی، اختلالات رفتاری و روانی و انحرافات و ناهنجاری ها، آسیب ها و مشکلات زیادی را متوجه نظم و آرامش جوامع نموده که نیاز به درمانگر متخصص را افزایش داده اند
- تأمین بهداشت روانی خانواده ها و سلامت زن، شوهر و فرزندان و تأمین نیازهای روانی-اجتماعی آنان با توجه به وضع جوامع فعلی، نیاز به وجود راهنما و مشاوران متخصص و متعهد و کارآمد و کار آزموده را بیش از پیش ایجاب نموده است.
- صنعتی شدن جوامع و کمرنگ شدن مذهب و ارزش های اخلاقی و دینی، استحکام و پویایی خانواده را در جوامع به شدت مورد تهدید قرار داده و نیاز به درمانگر متخصص را افزایش داده است.
- زوج های جوان در اوایل زندگی به دلیل کمتر بودن مسائل و مشکلات نیاز چندانی به مشاوره ندارند. عبدالرضا

کدام گزینه نادرست است ؟

- هیچکدام
- افزایش جمعیت هم از جهت تقاضا و هم از جهت عرضه زمینه توسعه اقتصادی را مهیا می سازد.
- تخصص گرایی محصول مستقیم تقسیم کار نمی باشد
- با افزایش جمعیت نیروی کار گسترده ای فراهم می شود.

کدام مورد پیامد های افزایش شهرنشینی نیست؟

- تاثیرگذاری قشرهای مختلف برهم
- آلودگی هوا
- ایجاد محلات پر جمعیت
- دشواری از دفع زباله

کدام مورد در ارتباط با خانواده های مستبد صحیح نیست؟

- از پیامد های سبک فرزند پروری در اینگونه خانواده ها ،ضعف در هدف گزینی
- ابراز محبت آنها نسبت به کودکان دارای سطح پایینی است.
- والدین به علایق و نیاز های فرزندان اهمیت می دهند
- سبک برخورد آنها با خطای فرزندان ،خشن است .

کدام نوع نگرش در والدینی وجود دارد که معتقدند با حمایت های افراطی از فرزندان شان ، آنها را تحت کنترل خود درآورند؟

- نگرش بی توجهی
- نگرش بی اعتنایی
- نگرش سلطه گری
- نگرش تملکی

کدام یک از گزینه های زیر جزو سیاست های کلی جمعیت طبق فرموده مقام معظم رهبری است؟

- افزایش سن ازدواج و حمایت از زوج ها
- اختصاص تسهیلات مناسب برای مردان
- حفظ و جذب جمعیت در روستاها و مناطق مرزی و کم تراکم
- ترویج و نهادینه سازی سبک زندگی غربی

کدام یک از موارد جزء ۱۰ قانون اساسی برای سیاست های کل جمعیت نیست ؟

- رفع موانع ازدواج
- ارتقاء پویایی جمعیت
- اختصاص تسهیلات مناسب برای مادران
- ترویج افزایش سن ازدواج

کدامیک از دلایل زیر میزان فرصت و تمایل زنان برای فرزندآوری را کاهش داده است؟

- کاهش میزان مشارکتهای اجتماعی زنان
- افزایش نرخ اشتغال زنان
- عدم تمایل زنان به تحصیل
- کاهش میزان مشارکتهای اقتصادی زنان

کدامیک از گزینه ها در خصوص شرایط و ویژگی های فردی ازدواج نادرست است؟

- داشتن هدف و انگیزه برای ازدواج و حسن خلق لازم برای پذیرفتن شریک زندگی
- رسیدن بلوغ جسمانی و روانی و اجتماعی که مبانی دینی و عرف جامعه بپذیرد
- هیچکدام
- داشتن اطلاعات لازم در مورد انتظارات، تکالیف و وظایف در زندگی زناشویی

کدامیک از گزینه های زیر از اهداف ازدواج نیست؟

- تنظیم و تصحیح رفتارجنسی جامعه و تکامل جسمی و روحی که توسط ازدواج محقق می گردد.
- تضعیف وضعیت اقتصادی واحد خانواده که منجر به جامعه ای متشنج خواهد شد ۶۰۳۷۷۰۱۵۱۶۷۶۸۳۷۸
- تولید و بقای نسل که باعث پویایی کانون خانوادگی و انگیزه ای برای دوام زندگی است.
- وجود همسری مؤمن و شایسته جهت تقویت روحیه تعاون و همکاری برای رفع موانع احتمالی.

کدامیک از گزینه های زیر از عوامل تایین کننده ازدواج ایده آل از نظر ویژگی های اجتماعی است؟

- پیشینه خانوادگی و میزان شرکت و فعالیت در زندگی اجتماعی و ارتباطات و مناسبات با خانواده خویش
- همه موارد
- شیوه رفتار و زندگی طی دوره جوانی و نوع تلقی طرفین از ازدواج
- میزان پابندی و خصوصیات مذهبی زن و مرد

کدامیک از گزینه های زیر از نشانه های تهدیدکننده سلامت روانی یک زن و شوهر محروم از ارتباط صحیح با یکدیگر و دیگر افراد خانواده نیست؟

- پاداش دائمی و تقویت یکدیگر و رضایت و خشنودی هر دو از زندگی زناشویی
- وجود تعارض بین زن و شوهر و شکایت و انتقاد از یکدیگر
- یأس، نومیدی و درماندگی زن یا شوهر
- وجود انواع مشکلات در زمینه های مالی، جنسی، رفتار

کدامیک از گزینه های زیر جزو عوامل بی ثباتی در خانواده محسوب نمی شود؟

- پررنگ بودن ارزش های مذهبی و اخلاقی در خانواده
- ساعت های طولانی دوری مادران شاغل از خانواده

تحولات و بحران های شدید اقتصادی و اجتماعی

غیبت های طولانی پدران از خانه

کدامیک از گزینه های زیر درخصوص اهمیت خانواده در اسلام صحیح است؟

هیچکدام

خانواده به عنوان بنیادی اجتماعی شکننده محسوب می شود، که اخلاق نقشی در آن ندارد.

خانواده به عنوان بنیادی شکننده و نهادی فردی محسوب می شود، که بر دو اصل ایمان و تقوی و اخلاق استوار است.

خانواده به عنوان بنیادی مقدس و مستحکم و نهادی اساسی و اجتماعی محسوب می شود، که بر دو اصل ایمان و تقوی و اخلاق استوار است.

کدامیک از گزینه های زیر درخصوص عوامل تایین کننده ازدواج ایده آل از نظر ویژگی اعتقادات مذهبی طرفین نادرست است؟

در ساحت اجتماعی ازدواج، هیچ چیز به اندازه مذهب بر الگوهای رفتاری زوجین مؤثر نیست.

عدم هماهنگی و همفکری مذهبی و ارزشی طرفین تاثیری بر زندگی زناشویی طرفین نخواهد داشت.

عدم هماهنگی و همفکری مذهبی و ارزشی با گذشت سال های زناشویی افزایش می یابد و بگو مگوهای دائمی را سبب می شود.

ناباوری های دینی یکی از طرفین، دشواری های بسیاری را برای آنان فراهم می سازد.

کدامیک از گزینه های زیر موجب میشود جمعیت بتدریج در دوره های بالاتر سنی انباشته و سهم سالخوردگی بیشتر شود؟

کاهش میزان امید به زندگی

افزایش میزان مرگ و میر

افزایش میزان زاد و ولد

کاهش میزان زاد و ولد

کدامیک از گزینه های زیر از اهداف و فواید تکامل و پیشرفت امنیت اجتماعی ازدواج نیست؟

تأسیس کانون خانوادگی برای سلامت، امنیت و سعادت اجتماع سودمند و ضروری است.

هر قدر بنیاد خانواده مستحکم تر باشد بی بند و باری ها، تجاوزهای جنسی و جنایت ها کاهش خواهند یافت.

هر قدر جوان ها دیرتر ازدواج کنند انحرافات، بی بند و باری ها، تجاوزهای جنسی و جنایت ها کاسته خواهد شد.

دلبستگی به کانون گرم خانواده از سوی جوانان بی بند و باری ها، تجاوزهای جنسی و جنایت ها را کاهش خواهد داد.

کدامیک از موارد زیر برای زندگی استوارتر و عمیق تر باید وجود داشته باشد؟

- بی توجهی به اصالت خانوادگی و تفاوت در زمینه های فرهنگی طرفین
- بی توجهی به سطح تحصیلات و تناسب سنی طرفین
- اختلاف سطح وضعیت اجتماعی- اقتصادی خانواده های طرفین
- پابندی طرفین به ارزش های دینی و دارا بودن حداقل امکانات مالی لازم برای ازدواج

کم شدن نیروی کار و افزایش مصرف کنندگان چه پیامدهایی دارد؟

- افزایش واردات-افزایش ذخائر ارزی
- افزایش بدهی های خارجی-کاهش واردات
- افزایش صادرات محصولات صنعتی-افزایش ذخائر ارزی
- کاهش ذخائر ارزی-افزایش بدهی های خارجی

منظور از شیوه های فرزند پروری چیست؟

- پرورش فرزندان با نظر دیگران
- پرورش فرزندان به دلخواه والدین
- روش هایی است که باعث رشد جسمی و روانی فرزندان می شود. عبدالرضا
- روش هایی است که والدین برای تربیت فرزندان به کار میگیرند.

میزان تراکم جمعیت در مناطق مختلف کشور در کدام حوزه حائز اهمیت است؟

- اقتصادی
- اجتماعی
- فرهنگی
- امنیتی

هر سیاستی را که به گونه ای مستقیم یا غیرمستقیم بر ویژگی های کمی و کیفی جمعیت تاثیر بگذارد، میتوان نامید.

- سیاست اجتماعی
- سیاست فرهنگی
- سیاست جمعیتی
- سیاست امنیتی

یکی از مولفه های قطعی در اقتدار کشورها کدام است؟

جمعیت

جغرافیا

مذهب

اقتصاد

وَلْيُضْرِبَنَّ بِخُمُرِهِنَّ عَلَىٰ جُيُوبِهِنَّ طَبَقِ آيَةِ شَرِيفَةٍ حِجَابِ تَوْصِيفِ مِي شُود؟

روسی که مختصری از صورت دیده می شود

چارقهایی که دامنه اش تا پشت کمر و نیم تنه را می گیرد.

عبایی که بر سر می کشند.

همه موارد

از خصائل چهارگانه علم اخلاق نیست؟

اعتماد

عدالت

شجاعت

حکمت

انسان در زمان گذرا هزاره دوم به هزاره سوم به چه چیزی نیاز شدید پیدا می کند

مواردالف وب

معنویت و اخلاق

علم آموزی

تکنولوژی

بر مجموعه ای از توانایی هایی گفته می شود تا فرد مسئولیت و نقش های فردی و اجتماعی خود را بپذیرد و به شکل موثر عمل کند؟

توانایی ارتباط موثر

توانایی تفکر نقادانه

مهارت های زندگی

مهارت تصمیم گیری

برای کلیه ی فعالیتهای اجتماعی از جمله دوستیابی، تحصیل، ازدواج و ... یادگیری کدام مهارت اهمیت بیشتری دارد؟

✓ مهارت ارتباط موثر

مهارت مدیریت هیجان

مهارت خودآگاهی

مهارت های زندگی

چرا زیبایی از نظر مردم متفاوت است؟

به دلیل تفاوت فرهنگ ها

زیرا سلیقه متفاوت است

به دلیل نوع تربیت خانوادگی

✓ زیرا مفهوم زیبایی نسبی است

کدام گزینه از ریکآوری های سطح بزرگ تلقی می شود ؟

مشاهده فیلم

✓ مسافرت

پیااده روی

برنامه ورزشی

کدام گزینه تعریف هوش هیجانی است؟

✓ هر سه مورد

توانایی که فرد می تواند با آن متناسب با موقعیت پاسخ دهد

توانایی که فرد می تواند با آن انگیزه خود را حفظ کند

توانایی که فرد می تواند با آن در مقابل ناملايمات پایداری کند

کدام گزینه مثبت اندیشی را به درستی تبیین می کند؟

مثبت نگری، فرآیندی است تعمدی و انتخابی

شخص مثبت اندیش مسائل منفی را به رسمیت نمی شناسد

شکلی از فکرکردن که در پی حصول بهترین نتیجه از بدترین شرایط می باشد.

✓ همه موارد

کدام مهارت یک نوع خصوصیت ذاتی انسانهاست؟

روابط بین فردی

- ارتباط موثر
- خود آگاهی
- همدلی

کدام مورد از اهداف مهارت‌های زندگی می باشد؟

- ساختن یک شهروند متعادل
- رشد و تقویت عواطف انسانی
- همه موارد
- کمک به شناسایی و بیان احساسات

کدام مورد از موانع همدلی نیستند؟

- پنددادن -برچسب زدن -سرزنش
- سرزنش کردن -ارزیابی کردن -انتقاد
- خودشناسی -خودابرازی -خودباوری
- انتقاد -تشخیص گذاری -نصیحت

کدام یک از مهارت‌های پیش از شروع مطالعه نیست

- تعیین مقدار مطالعه
- تعیین هدف و انگیزه
- انتخاب محیط مناسب
- حفظ آرامش

کدام یک از موانع وجودی در حل مسئله نیست؟

- تجربه شکست
- ویژگی‌های شخصیتی
- اضطراب
- استرس

کدام یک از نشانه های رفتاری مهارت حافظه شنیداری نیست

- به نقطه ای خیره می شوند
- به واژه های سمعی تکیه دارند
- بیشتر می پرسند
- کمتر صحبت می کنند

ما چه زمانی می توانیم با رویدادهای بالقوه تنش زا در زندگی بهتر مقابله کنیم؟

- نتایج را بررسی و آن ها را در دراز مدت حل کنیم.
- غیرممکن است که بتوانیم در این باره کاری انجام دهیم.
- آن ها را به صورت رویدادهای تحت کنترل خود ارزیابی کنیم.
- مهارت های لازم برای موفق شدن را فرا گیریم.

نباید این همه اشتباه می کردم، این خودگویی منفی بیانگر کدام خطای شناختی است؟

- پیش گویی
- باید اندیشی
- هیچکدام
- فیلتر ذهنی

هدف اصلی از ارائه تمرینات ثبات مرکزی چیست؟

- بازآموزی و افزایش استقامت عضلات مرکزی
- کشش عضلات مرکزی
- جلوگیری از کوتاه شدن عضلات مرکزی
- اصلاح کایفوز و سر به جلو

این روش مقابله با اضطراب عملکرد از روش ابداعی برای رفع اضطراب ورزشکاران اقتباس شده است؟

- روش خیال ترسیده
- نگ تنفس نگرانی
- روش کوپه بندی
- تعیین هدف ها

(.....در برنامه ریزی) ضامن مانور فکری آدمی نسبت به مصالح و مسائل پیرامونی ویکی از عوامل دوری آدمی از اندیشه های محدود و برنامه های جزئی نگر است .

- افق باز
- گزینه ب و ج
- افق دور
- هر سه گزینه

احساس پشیمانی بعد از تصمیم-گیری از نتایج کدام نوع تصمیم-گیری است؟

تصمیم-گیری وسواسی

تصمیم-گیری احساسی

تصمیم-گیری تقدیری

تصمیم-گیری اضطراری

آنچه در گوش دادن برای ایجاد همدلی اهمیت دارد کدام مورد است؟

نیمه دیگر صحبت کردن

گزینه الف و ج

کیفیت گوش دادن

شنیدن صحبت ها

انسان از دیدگاه روان شناسان چند بعد دارد؟

روانی - اجتماعی

همه موارد

فقط روانی

فیزیکی و زیستی

اینکه تا چه حد اندازه یافته های تحقیق از صحت و دقت لازم برخوردار است مربوط میشود به :

اعتبار بیرونی

اعتبار درونی

طرح پژوهشی مناسب

ابزار اندازه گیری مناسب

خلق انتخاب ها و جمع آوری اطلاعات مربوط به کدام یک از مهارت های زندگی می باشد؟

مهارت روابط بین فردی

مهارت های سازگاری با دیگران

مهارت تصمیم گیری

مهارت حل مساله

درباره خشم کدام گزینه صحیح است؟

- خشم احساسی است که به شما کمک می کند با محیط اطراف خود سازگار شوید.
- خشم باعث می شود تا شما حریمی را در اطراف خود بوجود آورید و از آن محافظت کنید
بعلاوه به شما انرژی و جهت می دهد تا در برابر حملات فیزیکی از خودتان دفاع کنید.
- تمام موارد
- خشم در واقع برای متوقف کردن فشارهای عصبی (استرس) طراحی شده است.

فرونشانی چیست؟

- فرونشانی عبارت است از خویشتن داری سنجیده در جهت کنترل خواسته ها یا کنار گذاشتن موقت خاطره های رنج آور به منظور حل مشکلات.
- فرونشانی عبارت است از خویشتن داری ناسنجیده در جهت کنترل خواسته ها یا کنار گذاشتن موقت خاطره های رنج آور به منظور تمرکز یافتن بر امری معین.
- فرونشانی عبارت است از خویشتن داری نا سنجیده در جهت کنترل خواسته ها یا کنار گذاشتن موقت خاطره های رنج آور به منظور تمرکز یافتن بر امری معین.
- فرونشانی عبارت است از خویشتن داری سنجیده در جهت کنترل خواسته ها یا کنار گذاشتن موقت خاطره های رنج آور به منظور تمرکز یافتن بر امری معین.

کدام گزینه از مواد تشکیل دهنده یک ارتباط موثر نیست؟

- شرایط زمانی و مکانی
- فرستنده پیام
- خود پیام
- ارسال پیام

کدام گزینه جز ویژگی افراد دارای تفکر خلاق نیست؟

- در مسائل مذهبی و اعتقادی تعصب داشته باشند
- خود را نقد کنند
- جزئیات را مورد توجه قرار دهند
- کل موضوع را مد نظر قرار دهند

کدام مورد زیر جزء ملاک های شروع زندگی نیست؟

- ایمان و صداقت
- امید به رزق پاک
- هم کفو بودن
- جایگاه اجتماعی و شغلی

مهارت اصلی در مدیریت زمان چیست ؟